

Как безопасно носить медицинскую маску

Неправильно:



Использовать поврежденную или влажную маску



Снимать маску при разговоре



Закрывать маской только рот



Класть использованную маску в карман или сумку



Надевать маску слишком свободно



Использовать маску повторно



Трогать внешнюю поверхность маски

Правильно:



Вымыть руки перед использованием маски



Убедиться в плотном прилегании фиксатора к переносице



Проверить маску на наличие повреждений



Избегать прикосновений к надетой маске



Определить верх маски (он там, где находится фиксатор для носа)



Снимать маску – за ушные петли



Цветная сторона маски снаружи, белая – к лицу



Сразу после использования выбросить маску в урну, предварительно упаковав в пакет



Закрепить петли за ушами



Тщательно вымыть руки после снятия маски



Расправить маску на лице, она должна прилегать плотно, но не туго, прикрывая рот, нос и подбородок

Только маска не сможет защитить от коронавируса!

Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 – 2 метра и тщательно мойте руки!